

Памятка для родителей новорожденного

Уважаемые родители!

Поздравляем вас с рождением малыша. Это очень радостное и волнующее событие в жизни каждой семьи. Вместе с тем на родителей возлагается огромная ответственность за жизнь и здоровье ребёнка.

Мы хотим обратить Ваше внимание на необходимость выполнения простых, но очень полезных правил:

- При уходе за ребенком обязательно нужно соблюдать правила личной гигиены.
 - Перед каждой манипуляцией по уходу за грудным ребенком следует тщательно мыть руки с мылом. Ногти должны быть коротко острижены.
 - Если у матери нет противопоказаний, то кормление проводится в положении сидя. Следите за тем, чтобы носовое дыхание ребенка не было затруднено из-за сильного прижимания к молочной железе.
 - Если Ваш малыш на искусственном вскармливании, недопустимо подкладывать бутылочку в постель - кормите малыша на руках.
- Закончив кормление малыша, подержите его 1-2 минуты вертикально для срыгивания воздуха, а затем положите на бок.
- Никогда не оставляйте грудного ребенка одного в доме.
 - Не доверяйте уход за ребенком детям.
 - Новорожденный нуждается в покое, удобстве и чистом воздухе.
 - Кроватка должна быть с высокими боковыми стенками, предохраняющими от падения. Расстояние между перекладинами должно быть настолько малым, чтобы ребенок не мог просунуть голову между ними.
 - При каждом укладывании в кроватку проверяйте, хорошо ли закреплены ее боковые стенки.
 - Нельзя устанавливать кроватку около отопительной батареи и других приборов.
 - Здорового новорожденного следует укладывать на бок, нельзя укладывать его на спину лицом вверх.
 - Не укладывайте грудного ребенка к себе в кровать. Вы можете уснуть и при

непроизвольном повороте удушить ребенка.

- При выкладывании ребенка на животик обязательно будьте рядом с ним.

Уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребенку (пеленки, игрушки, подушки). Выкладывайте малыша только на ровную поверхность. Не выкладывайте его на животик для сна.

- Пустышки на веревочках и тесемках могут стать причиной удушья ребенка.

- Нельзя фиксировать ребенка "хомутиком" или привязывать его к кроватке существует опасность удушья.

- Не оставляйте ребенка для пеленания одного на столе или других открытых поверхностях (кровати, диване) - он может упасть на пол.

- Не наливайте в ванночку для купания сначала горячую воду.

- Температуру в ванночке измеряйте только термометром (а не локтем).

- Не допускайте добавления горячей воды в ванночку, в которой находится ребенок.

- Не оставляйте в ванночке малыша одного, даже на секунду, так как может возникнуть опасность утопления.

- Игрушки для малыша должны быть из безопасных материалов, легко мыться, не должны разбиваться, в этом случае возникает риск пораниться или подавиться мелкими осколками.

- Нельзя давать ребенку первого года жизни хлебные корки, рогалики и большие куски яблок, так как акты жевания и глотания у него ещё недостаточно развиты.

- На втором полугодии жизни ребенка в его поле деятельности не должны находиться мелкие предметы (пуговицы, шарики, конфеты), которые ребенок может взять в рот, рискуя подавиться;

- Исключите доступ ребёнка к свисающим со стола скатерти и салфеткам, на которых могут находиться различные предметы, а также горячие жидкости - ребенок может опрокинуть их на себя и обжечься.

- При прогулке в коляске ребенок второго полугодия жизни должен быть закреплен специальными креплениями. В целях предотвращения несчастного случая не оставляйте ребенка в коляске без присмотра не на секунду.

- Если вы планируете перевозить Вашего ребенка в автомобиле - используйте специальную люльку для перевозки младенцев, это защитит Вашего ребенка от

травм в случае автомобильной аварии. Никогда не оставляйте ребенка, одного без присмотра в автомобиле, даже если Вы планируете отойти ненадолго, возьмите ребенка с собой.

- Выполняйте рекомендации врача по уходу за ребенком.
- Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка.
- Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение, так как ухудшение состояния ребёнка при заболевании может наступить очень быстро.

Помните, что за жизнь ребенка отвечают прежде всего родители.

*Грудной ребенок слишком мал для того, чтобы вызвать несчастный случай.
Если он происходит, то - по вине взрослого.*